USO INTELIGENTE Y POSITIVO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Aplicaciones móviles



ANABEL GINÉS ARREDONDO

TDAH EN NIÑOS

- Características:

- Falta de atención
- Dificultad de concentración
- Hiperactividad
- Impulsividad
- Falta de motivación
- Frustración
- Carácter desafiante
- Autoestima baja



ENSEÑANZA EFICAZ

- Técnicas multimedia: video, imagen, sonido… con una extensión adecuada a su nivel de atención.

- Medios informáticos: ordenador, tablet, dispositivos móviles,…

"Las nuevas tecnologías pueden mejorar la enseñanza de niños con TDAH "

NUEVAS TECNOLOGÍAS



ASPECTOS POSITIVOS

- Interacción con las nuevas tecnologías.
- Ejercicios cognitivos (que los niños suelen evitar).
- Juego para aprender y divertirse.
- Afán de superación.

ASPECTOS NEGATIVOS

- Uso excesivo de las app.
- Abandono de actividades que realizaba habitualmente.
- Permanece tiempo prolongado en internet sin ningún fin.
- Descontrol frente al uso de las nuevas tecnologías.

PAUTAS PARA EVITAR EL USO EXCESIVO

- Uso adecuado de las NNTT por parte de los padres.(Modelo a seguir)
- Normas o reglas para el uso de las NNTT.
- Tiempo estimado para su uso tanto de trabajo como de juego.
- Prestar atención cuando use aplicaciones móviles para conocer su uso.

APLICACIONES DE DISPOSITIVOS MÓVILES

ENSEÑANZA ⟷ DIVERSIÓN

Aplicaciones móviles diseñadas para TDAH:

- **TDAH Trainer** → aplicación terapéutica de estimulación cognitiva, para edades comprendidas entre 5 y 12 años. *Fundación Educación Activa*

- **Memory free** → desarrollo de la memoria y la atención en niños de 4 a 7 años.

- **Siluetas OA** → siluetas para trabajar la atención. *Blog de Orientación Andújar.*

TDAH TRAINER

















Cheese finder

Sirve para

En este juego se entrena la capacidad visuoespacial del niño. Además, se pretende que el niño, sea capaz de ejercitar un adecuado razonamiento y una optima planificación.



Lost mouse

Sirve para

En este juego, a parte de entrenar la capacidad visuoespacial y el razonamiento, se estimula la memoria a corto plazo y la capacidad de planificación.



Memory play

Sirve para

En este juego se entrenan la memoria y la atención. El tipo de memoria que más se trabaja, es la memoria a corto plazo, y las atenciones que mas se trabajan son la atención sellectiva y sostenida.



Hidden toys

Sirve para

Este juego es esencial para el desarrollo de la memoria y la atención. Busca que exista una correcta interacción entre una buena atención y una adecuada capacidad de memorizar. Útil para aumentar la



Calc-o-matic

Sirve para

En este juego se trabaja el cálculo y la aritmética, a través de operaciones aritméticas básicas. De esta forma se determinan las capacidades para el cálculo mental. Se fomenta el razonamiento y la planificación. Entrena el acceso a la memoria semántica y la aptitud numérica.



Calc-o-matic II

Sirve para

Este juego se entrena el cálculo, la aritmética, y la memoria semántica, a través de operaciones aritméticas básicas. De esta forma se determina sus capacidades para el cálculo mental. Se fomenta el razonamiento y la planificación. Entrena el acceso a la memoria semántica y la aptitud numérica.



Toys slot

Sirve para

Este juego entrena el control de la impulsividad, la capacidad inhibitoria, capacidad de planificación, inhibición de distractores, y estimula la atención tanto selectiva como dividida.



Infected garden

Sirve para

Un juego muy completo, que permite estimular atención, calculo, razonamiento y capacidad visuoespacial. Es un juego basado en el trail making test, que es un test neuropsicológico muy extendido, para valorar la memoria de trabajo.



Face memory

Sirve para

En este juego se estimula la memoria a corto plazo y la atención. De esta manera se almacena temporalmente la información para dar una respuesta rápida. Mejora la capacidad para almacenar mayor cantidad de información viso-espacial en un tiempo limitado.



Squares

Sirve para

En este juego se busca estimular el razonamiento perceptivo visual, la memoria a corto plazo y la atención selectiva.

VIDEOS

- TDAH Trainer - La aplicación para tratar el trastorno por déficit de atención en niños.

https://www.youtube.com/watch?v=79ThEOM6kKA

- Apps para el déficit de atención y dislexia

https://www.youtube.com/watch?v=sPrVV59Lpts

MEMORY FREE


Memoria y Atención
¡A Jugar!
Español
Más juegos


Fácil
Normal
Difícil
Muy difícil
ncuentra Todos los Objetos
¿Quién tiene qué número?
Parejas


Fácil
Normal
Difícil
Muy difícil
Encontrar Números
Paleta
Memoriza las imáge
Más juegos


00:03
Marca todos los objetos en la tabla que sean similares al objeto en la izquierda.


1
2
Mira los animales y observa qué números tienen.


1 2
Ahora coloca el número correcto a cada animal.

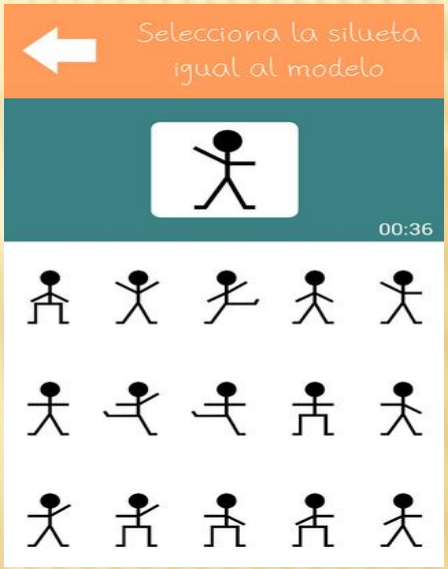

Mira las imágenes y memorízalas.
OK

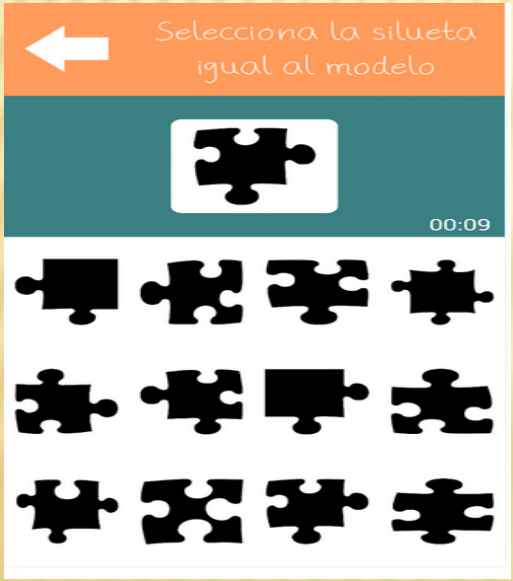

Ahora escoge solo las imágenes que acabas de ver en la pantalla.

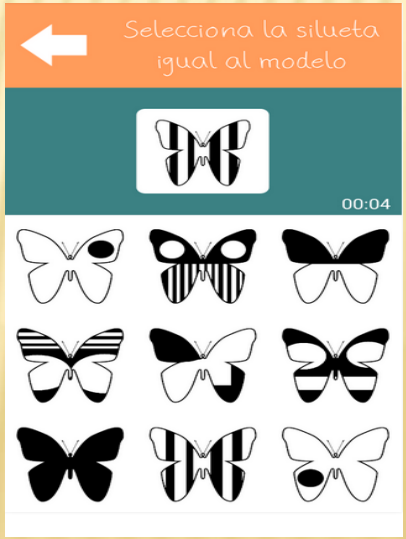
SILUETAS OA


Siluetas
OA
www.OrientacionAndujar.es
Siluetas para trabajar la atención


Trabajamos con
SILUETAS
NIVEL 1
00:07
NIVEL 2
00:05
NIVEL 3
00:06
NIVEL 4
00:06
NIVEL 5
00:06


Selecciona la silueta igual al modelo
00:36


Selecciona la silueta igual al modelo
00:09


Selecciona la silueta igual al modelo
00:04


Resultados
Has superado
5 siluetas
en 00:09
Fabuloso!
Continuar

OBJETIVOS DE APP PARA NIÑOS CON TDAH

Área cognitiva	• Trabajar la atención, la memoria, la percepción… • Trabajar la capacidad de lógica. • Adquisición de lenguaje y vocabulario.
Área de concentración	• Potenciar la concentración para resolver el juego.
Área de comportamiento	• Reforzar la conducta correcta del niño. Estímulo-respuesta-recompensa. • Seguimiento de reglas y normas.
Área de superación	• Motivar al niño/a. • Superación de niveles del juego para avanzar en sus habilidades y desarrollo cognitivo.

BIBLIOGRAFÍA

- http://reunir.unir.net/bitstream/handle/123456789/1640/2013_02_13_TFM_ESTUDIO_DEL_TRABAJO.pdf?sequence=1
- http://www.tdahtrainer.com/tdah-trainer-2/ayuda-tdah-trainer/
- http://www.educacionactiva.com/una-nueva-aplicacion-terapeutica-para-moviles-disenada-para-ninos-con-tdah/
- http://www.didacticapps.com/alex-aprende-a-ordenar-2/
- https://play.google.com/store/apps/details?id=co.alvaro.siluetasoa&hl=es
- https://play.google.com/store/apps/details?id=com.hedgehogacademy.memoryattentionlite

GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN

